Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2	пшенной крупы	200	25,00	233, 65	9	11, 18	24, 1
	гор.напиток	54-167/2	Чай каркаде	200	8,00	30, 08	0, 16	0, 08	24, 2
	хлеб	54-167/2	Хлеб пшеничный	30	4,25	70, 14	2, 37	0, 3	24, 3
	закуска	54-167/2	Блинчики с повидлом	70	25,00	133, 52	3, 15	3, 68	24, 4
	фрукты	54-167/2	Фрукт свежий (Яблоко)	100	20,00	47, 00	0, 40	0, 40	24, 5
Завтрак 2	фрукты								
			ИТОГО:	600	82,25	514, 39	15, 08	15, 64	77, 52
Обед	закуска								
	1 блюдо					УТВЕРЖДАЮ			
	2 блюдо								
	гарнир			Директор	школы		Н.С.Любчик		
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								